

сад  
на 08 сентября 2025 г

### Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Макаронные изделия отварные с маслом ,са	150	295
2	0	0	
3	Чай с сахаром № 411	200	25
4	Бутерброд с сыром № 3	40	135
5	0	0	
6	0	0	

### Второй завтрак

	Сок фруктовый	105	38
--	---------------	-----	----

### Обед

1	Салат из белокачанной капусты №17-6	50	29
2	Борщ с капустой и картофелем № 63	200	140
3	Котлета рубленая № 298	80	183
4	каша ячневая вязкая № 331	80	140
5	Компот из слив № 391	200	43
6	Хлеб ржаной	38	170
7	Хлеб пшеничный	62	110

### Полдник

1	Кефир № 420	171	41
2	Печенье	0	50
3	Яблоко	88	42
5	0	0	50

### Ужин

2	Яйцо вареное №227	40	55
3	Икра свекольная №55	200	156
4	Хлеб ржаной	20	43
5	кофейный напиток с молоком №414	200	106
ВСЕГО В ДЕНЬ			1798

## Меню

ранний возраст  
на 08 сентября 2025 г

### Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Макаронные изделия отварные маслом ,са	100	222
2	0	0	0
3	Чай с сахаром № 411	200	25
4	Бутерброд с сыром № 3	39	135
5	0	0	0

### Второй завтрак

	Сок фруктовый	100	44
--	---------------	-----	----

### Обед

1	Салат из белокачанной капусты № 17-6	50	92
2	Борщ с капустой и картофелем № 63	200	120
3	Котлета рубленая №298	80	183
4	Каша ячневая вязкая № 331	80	95
5	Компот из слив № 391	150	38
6	Хлеб ржаной	30	75
7	Хлеб пшеничный	35	69

### Полдник

1	Кефир № 420	150	35
2	Печенье	0	50
	0	0	200
3	Яблоко	88	42

### Ужин

1	0	0	
2	Яйцо вареное №227	40,49	55
3	Икра свекольная №55-1	160	101
4	Хлеб ржаной	10	20
5	Кофейный напиток с молоком № 414	200	87